Утверждаю:
Директор центра
Степанов С.В.
«25мая» 2026 г.

Режим дня в летний период

7.00-7.20 – Подъем детей.

7.20-7.50 – Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание постелей.

7.50.-8.00 - Утренняя гимнастика.

8.00-8.15 - Подготовка к завтраку.

8.15-9.00- Завтрак.

9.00-12.00. - Активный отдых:
прогулка на свежем воздухе,
подвижные игры,
мероприятия, запланированные на лето.

12.00 – 12.15 – Подготовка к обеду.

12.15-13.00 - Обед (обучение детей самообслуживанию).

13.00 - 13.15 – Подготовка к тихому часу.

13.15 – 15.15 – Тихий час.

15.15- 15.30 – Подготовка к полднику.

15.30-16.00 -Полдник.

16.00-18.10- Прогулка, часы досуга.

18.10 – 19.00 – Подготовка к ужину, ужин.

19.00 – 20.00– Пассивные игры, чтение книг, просмотр телепередач.

20.00-20.15 – Второй ужин.

20.15-20.30- Занятия по интересам.

20.30-21.00- – Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.

21.00-7.00 -Сон.

Подготовил ст. воспитатель

_____ Морозова Е.В.